







# Liebe Generation Ü65!

Wir wollen Sie noch möglichst lange gesund bei uns haben. Darum jetzt bitte:

- **Bleiben Sie zu Hause!** 
- Keinen direkten persönlichen Kontakt zu anderen Menschen – auch nicht Verwandte. Warum ist das wichtig? Weil dieser Virus vor allem für Personen ab dem 65. Lebensjahr besonders gefährlich ist!
- **Nehmen Sie Hilfe an**, wenn Sie Ihnen angeboten wird – von der Familie, von Freunden, von Freiwilligen, der Gemeinde. Aber bitte: kein persönlicher Kontakt
- Ihr **Gemeindeamt** hat die beste Übersicht über das Unterstützungs- und Hilfsangebot in ihrer Gemeinde.
- Lassen Sie sich ihre Lebensmittel, Essen etc. an die Tür bringen, aber **gehen Sie nicht selbst einkaufen**.
- Wenn Sie **Medikamente** brauchen:
  - » Rufen Sie ihren Arzt/Ihre Ärztin an 
  - » Halten Sie Ihre e-Card bereit 
  - » Sagen Sie, was Sie brauchen.
  - » Bitten Sie per Telefon einen Helfer, die **Medikamente für Sie abzuholen** 
- **Keinen persönlichen Kontakt**, wenn Sie Einkäufe oder Medikamente geliefert bekommen.
- Nach jedem persönlichen Kontakt und **mehrmals täglich Hände waschen**.
- Bleiben Sie in telefonischem Kontakt mit Ihrer Familie und Freunden
- Wenn Sie Fragen haben:

zum  
Coronavirus:

**AGES Infoline: 0800 555 621**

Wenn Sie glauben, dass Sie sich angesteckt haben: rufen Sie sofort **1450** und warten Sie zu Hause auf den Arzt

Freizeittipps:

lesen, Rätselhefte lösen, mit  
Freunden und Bekannten telefo-  
nieren, kochen, Yoga,...

**Zu Hause bleiben – gesund bleiben  
Gib dem Virus keine Chance!**



Beim Niesen  
oder Husten  
Mund und Nase  
bedecken



Kontakt mit  
Menschen, die  
Grippe-Symptome  
zeigen, wenn möglich  
vermeiden

Gesichtsmasken  
sind nur nötig,  
wenn Sie den Verdacht  
haben, krank zu sein  
oder kranke Menschen  
betreuen.

Wenden Sie sich an die  
**HOTLINE 1450**, wenn  
Sie Fieber oder Husten  
haben und seit weniger als  
14 Tagen aus einem der Risiko-  
gebiete zurückgekehrt sind.